

親切・丁寧な
指導

グループ定員制
少人数レッスン

水深50cmの
サブプール
はじめてでも安心

オゾン浄化
オゾン発生器
により

キレイな水・
キレイな空間

セントモニカは
グループ定員制
少人数レッスン!

1日無料体験 1ヶ月体験スクール 募集中!

QRコードをお読みください!



1日無料体験
募集!

入会特典

入会金 **0**円

指定水着・キャップ・出席ノート
プレゼント!

※受講月末営業日までにご入会された方にのみ。
※体験月翌月スタートにのみ。

ベビー キッズ ジュニア
1ヶ月体験スクール

キッズ・ジュニア
4回 3,960円(税込)
2回 1,980円(税込)

ベビー(フリー参加)
3,960円(税込)

※スクール体験初参加の方にのみ。

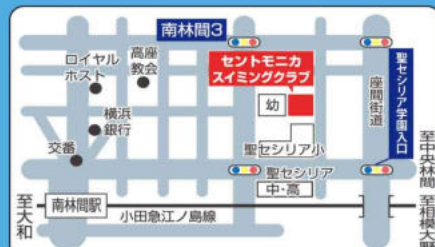
St.MONICA SWIMMING CLUB

セントモニカスイミングクラブ

TEL.046-275-6101

<https://st-monica.co.jp/>

セントモニカスイミング 🔍 検索



〒242-0006 神奈川県大和市南林間3-10-1 ©受付時間 ◆9:30~18:00(月・木 14:00~18:00) ●休館日 ◆日曜日・祝日

St.MONICAは…

グループ定員制 少人数レッスン!

6名以内

(初心者班、22~19級)

セントモニカでは年齢・泳力に合わせてレッスングループ人数を設定。
子どもたちとコーチの信頼関係を深めながら、一人ひとりをきめ細かく指導します。

コース一覧表

コース名	記号	曜日	時間	対象	レッスン人数	
ベビー	P	P	火・水・金	9:45~10:45	親子 6ヶ月~2歳5ヶ月	-
		PT	土	10:45~11:45		
キッズ	KA	KA	火・金・土	11:00~12:00	幼児 2歳6ヶ月~3歳	5名以内
		KA2	火			
		KA5	金			
		KA6	土			
ジュニア	A	A2	火	13:50~15:00 12:50~14:00(土)	幼児 3歳~6歳	6名以内 (22~19級) 8名以内 (18~15級)
		A3	水			
		A5	金			
		A6	土			
ジュニア	B	B1~6	月~土	14:50~16:00 13:50~15:00(土)	幼児3歳~小学生	6名以内 (22~19級)
		C	月~土	15:50~17:00 14:50~16:00(土)		
	D	D1~6	月~土	16:50~18:00 15:50~17:00(土)	幼児(年長)~小・中学生	10名以内 (14~11級)
		SA	土	7:50~9:00		
	SB	土	8:50~10:00			
	SC	土	9:50~11:00			
中・高生コース		土	18:00~19:00	中・高校生	-	

※ベビーコース…週4回フリーコース(P)とチケットシステム(PT)があります。
※ジュニアコース…お好きな曜日が選べる週2回コースもあります。(A・B・C・Dコースのみ同コース内にて)
※振替人数によりやむなくグループ定員を超える場合がございます。



振替練習システム

(キッズ・ジュニアの会員)

病気や都合により練習をお休みする場合は、振替練習ができます。(Webにて振替登録ができます。)



ベビースイミング

対象:6ヶ月~2歳5ヶ月

赤ちゃんとお母さんのスキンシップを通して、無理なく水に親しみます。また、適切な運動刺激は心身のバランスのとれた成長を促し、水の特性により健康な身体をつくります。



キッズコース

対象:2歳6ヶ月~3歳

水深50cmのサブプールで楽しく遊びながら、顔つけ・もぐり・浮身など水泳の基礎技術を習得します。また、お母さんと離れてお友達と一緒に練習することで、自立心や社会性を養います。



ジュニアコース

対象:3歳~中学生

初心者の水慣れから4泳法[クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ]の習得まで、一人ひとりの泳力に合わせて少人数のグループで段階別に指導します。また、練習を通して目標に向かって頑張る「心」や社会性も養います。

レッスンスケジュール

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
月曜日										ジュニア B	ジュニア C	ジュニア D	
火曜日				ベビー P	キッズ KA				ジュニア A	ジュニア B	ジュニア C	ジュニア D	
水曜日				ベビー P					ジュニア A	ジュニア B	ジュニア C	ジュニア D	
木曜日										ジュニア B	ジュニア C	ジュニア D	
金曜日				ベビー P	キッズ KA				ジュニア A	ジュニア B	ジュニア C	ジュニア D	
土曜日					ベビー P				ジュニア A	ジュニア B	ジュニア C	ジュニア D	中・高生コース 18:00~19:00

モニカの フロール完泳コース 定額制レッスン



約束します! フロール25M完泳を保証!

その1 初回一括料金のみ

クロール25m完泳までは初回料金のみで追加料金は一切かかりません。
※入会金OFFの特典がない場合は、別途入会金6,600円(税込)がかかります。

その2 すぐ完泳できても無駄にならない

クロール完泳後も規定月までは次の種目(背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ)へどんどん進んでいきます!

その3 フロール完泳コース終了後もどんどん上達

コース終了後もクロール完泳コースの登録内容(週3回随時進級)のまま継続してレッスンに参加できます。
※通常は週1回または週2回、進級テスト有り。背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライは2ヶ月に1回進級テスト有り。



ベーシックコース

対象 小学校2年生以上の新規会員様
2024年4月より新2年生OK

料金(一括) **49,500円**(税込)

クロール完泳後も開始より4ヶ月までは次の種目へどんどん挑戦できる!

NEW! アドバンスコース

対象 小学校4年生以上の新規会員様
2024年4月より新4年生OK

料金(一括) **37,180円**(税込)

クロール完泳後も開始より3ヶ月までは次の種目へどんどん挑戦できる!

曜日 週3回曜日登録制
お休みした場合は振替練習がお取りいただけます。

時間 ジュニアDコース内でレッスンをを行います。

月~金	16:50~18:00
土	15:50~17:00

St.MONICA SWIMMING CLUB
セントモニカスイミングクラブ

〒242-0006 神奈川県大和市南林間3-10-1 【受付時間】9:30~18:00(月・木 14:00~18:00)【休館日】日曜日・祝日

お問合せ TEL.046-275-6101 セントモニカスイミング 🔍 検索



申込手続きに必要なもの

- 1 申込書
- 2 参加費 ¥1,000
- 3 印鑑

※各コース定員になり次第、締切とさせていただきます。