

セントモニカは

少人数 グループ定員制 5~6名!!

入会金・
初月月会費

0円
入会特典

短期受講終了後3営業日以内に
ご入会いただくと...

※1月スタートに限りです。※再入会は入会金0円のみとなります。
※3か月の在籍が条件となります。

さらに!

指定水着・
キャップ・
出席ノート
プレゼント!

親切・
丁寧な
指導!

グループ定員制
少人数レッスン

一人ひとりをきめ細かく指導
する為に1グループ3~6名
以内でレッスンを
行います。

水深
50cmの
サブプール

初めてでも安心!

初めてプールに入る幼児から
水が苦手な小学生まで、
足が届くので安心して
レッスンに参加でき
ます。

セントモニカはココが違う。

練習した
成果を
記録する

個人記録表

レッスン最終日にコーチが練習
した成果や次回の目標を
記入した個人記録表を
お渡します。

オゾン
浄化システム
により...

身体にやさしい
キレイな水

・水の透明度UP
・目の炎症・肌荒れ軽減
・塩素臭軽減

冬の短期
水泳教室

11/16(土) 8:00~
Web仮申込開始!

11/16(土) 12:00~
本申込開始!

お申込みは
こちらから



実際の
レッスン風景は
こちらから!



St.MONICA SWIMMING CLUB
セントモニカスイミングクラブ

TEL.046-275-6101

<https://st-monica.co.jp/>

冬の短期水泳教室

Web
仮申込期間

11/16(土)8:00から
12/7(土)23:59まで

本申込

11/16(土)12:00からです。webにて仮申込完了後、
3営業日以内にフロントにて申込をしてください。
※12/9(月)から本申込のみとなります。

※諸事情により3営業日以内に本申込に来られない方は必ずご連絡ください。ご連絡がない場合はキャンセルとなります。



期	期間	日数	記	時間	コース	参加費
1期	12/22(日) ~24(火)	3日間	1-A	8:50~10:00	のびのびチャレンジ! (水慣れ~クロールまで)	5,940円 (税込)
			1-J		ジャンプ呼吸特別短期!	6,600円 (税込)
2期	12/25(水) ~27(金)	3日間	2-A	7:40~8:50	朝イチステップアップ! (初心~バタフライまで)	5,940円 (税込)
			2-B	8:50~10:00	目指せレベルアップ! (初心~4泳法まで)	
			2-C	13:50~15:00	目指せレベルアップ! (初心~4泳法まで)	
3期	1/4(土) ~7(火)	4日間	3-A	7:40~8:50	朝イチステップアップ! (初心~バタフライまで)	7,920円 (税込)
			3-B	8:50~10:00	目指せレベルアップ! (初心~4泳法まで)	
			3-C		楽しくスタート! (水慣れ未就園児)	
			3-D	10:00~11:10	のびのびチャレンジ! (水慣れ~クロールまで)	
			3-J		ジャンプ呼吸特別短期!	8,800円 (税込)
	12/23(月) ~27(金)	5日間	EX	18:00~19:30	育成コース特別体験短期! (特級以上)	8,250円 (税込)
	12/25(水) ~1/7(火) ※12/28(土)~1/3(金)休み	7日間	IM	7:40~8:50	個人メドレー短期 (4泳法習得者)	11,500円 (税込)
	12/25(水) ~1/7(火) ※12/28(土)~1/3(金)休み	7日間	M	8:50~10:00	25mクロール・ 背泳ぎマスターコース 25m平泳ぎ・ バタフライマスターコース	15,400円 (税込)

朝イチ
ステップアップ!

初心~4泳法習得者
対象 3歳~小・中学生
会員級 22級~11級

1日をスイミングからスタート! 泳力の向上を目指すことはもちろん、冬休みも早起きして規則正しい生活を送りましょう!



定員 6名

目指せ
レベルアップ!

初心~4泳法習得者
対象 3歳~小・中学生
会員級 22級~特級

初心者から泳力者を対象に泳力別のグループに分かれ、一人ひとりの目標にあわせた指導でレベルアップを目指します。



定員 6名

楽しく
スタート!

楽しく水慣れ
対象 2歳6ヶ月
~未就園児
会員級 キッズ

初めての体験は楽しさが一番。水深50cmのサブプールで楽しく遊びながら水に慣れ親しんでいきます。



定員 5名

のびのび
チャレンジ!

水慣れ~キックまで
対象 3歳~小学生
会員級 22級~15級

水慣れからキック習得までを目標に泳力別のグループに分かれ、楽しくのびのびチャレンジしていきます。



定員 6名

個人メドレー
短期

4泳法習得者
対象 3歳~中学生
会員級 10級~特級

今までに習った4泳法を、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの順に続けて泳ぐ個人メドレーの練習です。完泳後は自分の記録に挑戦していきます。



定員 10名

25mクロール・
背泳ぎマスターコース
25m平泳ぎ・
バタフライマスターコース

クロールマスターコース
会員:15級以上・非会員:4級以上・
初参加:小学4年生以上のグライドキック8m/画かぶりクロール可
平泳ぎマスターコース
会員:12級以上・非会員:2級以上・
初参加:小学3年生以上の25mクロール/25m背泳ぎ/25m平泳ぎ習得者

バタフライマスターコース
会員:11級以上・非会員:1級以上・
初参加:小学3年生以上の25mクロール/
25m背泳ぎ/25m平泳ぎ習得者

定員 5名

ジャンプ呼吸特別短期

対象 会員限定
会員級 19級のみ
ジャンプ呼吸を少人数で、集中して
習得していきます。



育成コース特別体験短期!

会員限定 小学1年~小学3年
会員級 特級以上のみ
選手コースへの道となる育成コースの
体験短期教室です。
レベルの高い選手と一緒に泳ぎ、次の
ステップへ挑戦してみましょう!



定員 10名

同時開催

12月 1月

ベビー・キッズ・ジュニア
1ヶ月体験スクール

[申込]

11/11(月)14:15~クラブフロントにて受付開始!

キッズ・ジュニア1ヶ月体験スクール 4回/3,960円(税込) 2回/1,980円(税込)

ベビー1ヶ月体験スクール フリー参加/3,960円(税込)

※スクール体験初参加の方に限ります。



入会特典

入会金

0円

指定水着・キャップ・
出席ノート

プレゼント!



※受講月末営業日までにご入会された方に限ります。※体験月翌月スタートに限り。※再入会の方の特典は、入会金0円のみとなります。

1日特別無料体験会

[日時]

11/23(土)8:50~10:00

12/ 8(日)8:50~10:00

1/12(日)8:50~10:00

お申込は
こちらから!



当日入会

指定水着・キャップ・出席ノート

プレゼント!



他のスイミングクラブから

のりかえキャンペーン!!

2回
体験費

0円

ご入会して
いただくと...

入会金

0円

+ 水着・帽子・出席ノートプレゼント!

※お申込時に、他クラブに在籍していることが証明できるものをご提示ください。(会員証・出席ノート等)
※他クラブ在籍中・他クラブを退会してから3ヶ月以内の方に限ります。※12月・1月スタートに限り。

モニカの

クロール完泳コース

約束します!

初回一括料金のみでクロール25m完泳を保証いたします。すぐ完泳できても規定の月までは次の種目(背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ)へどんどん進んでいきます。基本は小学2年生以上が対象でしたが、ご好評により高学年ならではのアドバンスコースを新設!

詳細は
こちらまで!



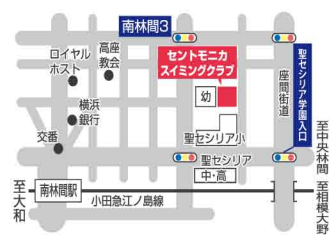
St.MONICA SWIMMING CLUB

セントモニカスイミングクラブ

〒242-0006 神奈川県大和市南林間3-10-1 【受付時間】9:30~18:00(月・木 14:15~18:00) 【休館日】日曜日・祝日

お問合せ TEL.046-275-6101

セントモニカスイミング 検索



申込手続きに必要なもの



※各コース定員になり次第、締切とさせていただきます。