

# 春

## 短期の

### 教室募集集中!!

セントモニカは  
少人数グループ。定員制  
5〜6名!!

※個人メドレー・育成は定員10名となります。

セントモニカは  
が違う。

水深  
50cmの  
サブプール  
**初めてでも安心!**  
初めてプールに入る幼児から水が苦手な小学生まで、足が届くので安心してレッスンに参加できます。

親切・丁寧な指導!  
**グループ定員制  
少人数レッスン**  
一人ひとりをきめ細かく指導する為に1グループ5〜6名以内でレッスンを行います。

練習した成果を記録する  
**個人記録表**  
レッスン最終日にコーチが練習した成果や次回の目標を記入した個人記録表をお渡しします。

オゾン  
浄化システム  
により・・・  
**身体にやさしい  
キレイな水**  
・水の透明度UP  
・目の炎症・肌荒れ軽減  
・塩素臭軽減

**春の** 詳しくは裏面へ

## 短期水泳教室募集!

2/15(土) 8:00～  
Web仮申込開始!

2/15(土) 12:00～  
本申込開始!

※3/3(月)～本申し込みのみとなります。

お申込からは  
こちらから



### 入会特典

受講終了3営業日以内の入会で  
(4月スタートに限る)

入会金 + 初月  
月会費 **0円!**

さらに! 指定水着・キャップ・出席ノート  
**プレゼント!**

※3ヶ月在籍が条件となります。※退会1年未満の方の特典は入会費0円のみとなります。



St.MONICA SWIMMING CLUB  
セントモニカスイミングクラブ

TEL.046-275-6101

<https://st-monica.co.jp/>

〒242-0006 神奈川県大和市南林間3-10-1 ©受付時間 ◆9:30～18:00(月・木 14:15～18:00) ◎休館日 ◆日曜日・祝日

セントモニカスイミング 🔍 検索

# 春の短期水泳教室

お申し込みは  
こちらまで!



期	期間	日数	記	時間	コース	参加費
1期	3/19(水)~21(金)	3日間	1-A	8:50~10:00	のびのびチャレンジ! (幼児・小学生)	5,940円 (税込)
2期	3/26(水)~28(金)	3日間	2-A	7:40~8:50	朝イチステップアップ! (初心~バタフライまで)	5,940円 (税込)
			2-B	8:50~10:00	目指せレベルアップ! (初心~4泳法まで)	
			2-C	13:50~15:00	目指せレベルアップ! (初心~4泳法まで)	
3期	3/29(土)~4/1(火)	4日間	3-A	7:40~8:50	朝イチステップアップ! (初心~バタフライまで)	7,920円 (税込)
			3-B	8:50~10:00	目指せレベルアップ! (初心~4泳法まで)	
	3/29(土)~31(月)	3日間	3-C	10:00~11:10	目指せレベルアップ! (初心~4泳法まで)	5,940円 (税込)
		3日間	3-J	10:00~11:10	ジャンプ呼吸特別短期!	6,600円 (税込)
		3日間	3-D	11:10~12:20	楽しくスタート! (水慣れ未就園児)	5,940円 (税込)
3-E	のびのびチャレンジ! (幼児・小学生)					
4期	4/2(水)~4(金)	3日間	4-A	7:40~8:50	朝イチステップアップ! (初心~4泳法まで)	5,940円 (税込)
			4-B	8:50~10:00	目指せレベルアップ! (初心~4泳法まで)	
	3/24(月)~28(金)	5日間	EX	18:00~19:30	育成コース特別体験短期! (特級以上)	8,250円 (税込)
	3/26(水)~4/1(火)	7日間	IM	7:40~8:50	個人メドレー短期 (4泳法習得者)	11,550円 (税込)
	3/26(水)~4/1(火)	7日間	MF	8:50~10:00	クロール25m完泳コース! (非会員、初参加限定)	15,400円 (税込)
			M	8:50~10:00	25mクロール・背泳ぎマスターコース 25m平泳ぎ・バタフライマスターコース	15,400円 (税込)

**Web 仮申込期間** 2/15(土) 8:00から 3/ 1(土) 23:59まで

**本申込** 2/15(土)12:00からです。Webにて仮申込完了後、3営業日以内にフロントにて申込をしてください。  
※3/3(月)から本申込のみとなります。

※諸事情により3営業日以内に本申込に来られない方は必ずご連絡ください。ご連絡がない場合はキャンセルとなります。

**朝イチステップアップ!**

初心~バタフライまで  
対象 3歳~小・中学生  
会員級 22級~11級  
※4-Aは4泳法取得者までとなります。

1日をスイミングからスタート!泳力の向上を目指すことはもちろん、春休みも早起きして規則正しい生活を送りましょう!  
参加者はヤマト1本丸プレゼント

定員 6名

**目指せレベルアップ!**

初心~4泳法習得者  
対象 3歳~小・中学生  
会員級 22級~特級

初心者から泳力者を対象に泳力別のグループに分かれ、一人ひとりの目標にあわせて指導でレベルアップを目指します。

定員 6名

**楽しくスタート!**

楽しく水慣れ  
対象 2歳6ヶ月~未就園児  
会員級 キッズ

初めての体験は楽しさが一番。水深50cmのサブプールで楽しく遊びながら水に慣れ親しんでいきます。

定員 5名

**のびのびチャレンジ!**

水慣れ~クロールまで  
対象 3歳~小学生  
会員級 22級~15級

水慣れからキック習得までを目標に泳力別のグループに分かれ、楽しくのびのびチャレンジしていきます。

定員 6名

**個人メドレー短期**

4泳法習得者  
対象 3歳~中学生  
会員級 10級~特級

今までに習った4泳法を、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの順に続けて泳ぐ個人メドレーの練習です。完泳後は自分の記録に挑戦していきます。

定員 10名

**25mクロール・背泳ぎマスターコース**  
会員:15級以上・非会員:4級以上  
初参加:小学4年生以上のグライドキック8m/面かぶりクロール可

**25m平泳ぎ・バタフライマスターコース**  
会員:12級以上・非会員:2級以上  
初参加:小学3年生以上の25mクロール/25m背泳ぎ習得者

**背泳ぎマスターコース**  
会員:13級以上・非会員:3級以上  
初参加:小学3年生以上の25mクロール習得者

**バタフライマスターコース**  
会員:11級以上・非会員:1級以上  
初参加:小学3年生以上の25mクロール/25m背泳ぎ/25m平泳ぎ習得者

定員 5名

**ジャンプ呼吸特別短期**

対象 会員限定  
会員級 19級のみ

定員 4名

ジャンプ呼吸を少人数で、集中して習得していきます。

**育成コース特別体験短期!**

対象 会員限定 小学1年~小学3年  
会員級 特級以上のみ

定員 10名

選手コースへの道となる育成コースの体験短期教室です。レベルの高い選手と一緒に泳ぎ、次のステップへ挑戦してみよう!

**クロール25m完泳コース!**

対象 非会員、初参加

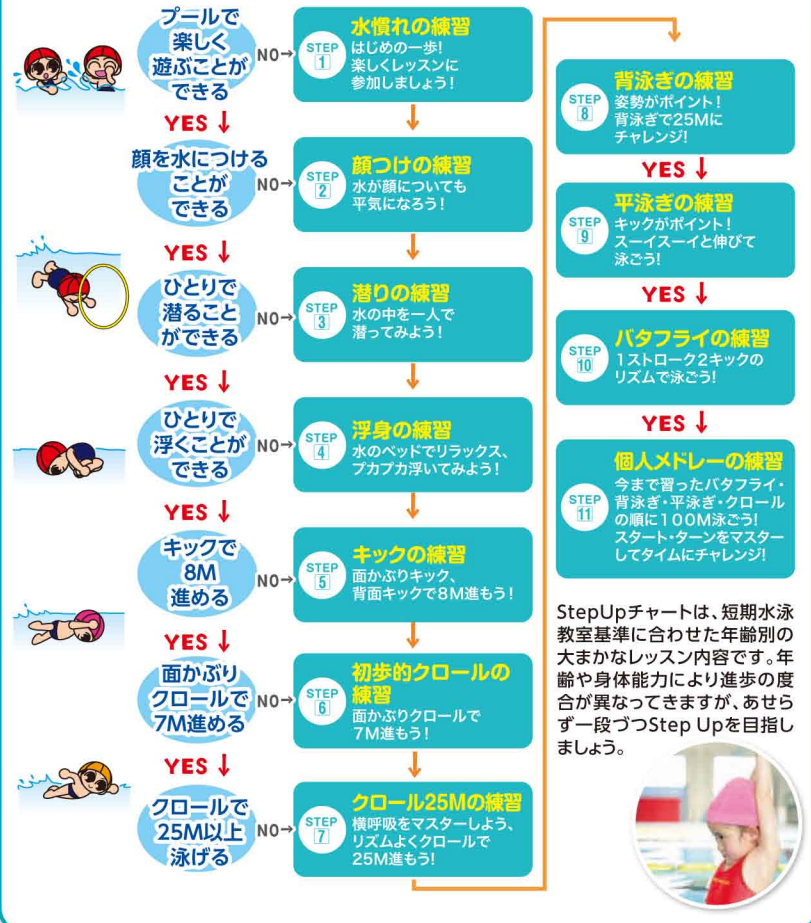
定員 5名

泳力 非会員4級以上: 初参加:小学3年生以上のグライドキック8m可

クロール25m完泳を目指すコースです。短期間のレッスンで習得していきます。

※育成体験特別短期は会員限定となります。

## どのくらい泳げるかな? StepUp チャート



## 同時開催 ベビー・キッズ・ジュニア 1ヶ月体験スクール

[申込] 2/10(月)14:15~クラブフロントにて受付開始!

キッズ・ジュニア1ヶ月体験スクール 4回/3,960円(税込) 2回/1,980円(税込)

ベビー1ヶ月体験スクール フリー参加/3,960円(税込)

※スクール体験初参加の方に限ります。

入会特典 入会金 0円 + プレゼント!

指定水着・キャップ・出席ノート

※受講月末営業日までにご入会された方に限ります。  
※体験月翌月スタートに限り。※再入会の方の特典は、入会金0円のみとなります。

他のスイミングクラブから のりがえキャンペーン!!

2回 体験費 + 入会金 0円

+ 水着・帽子・出席ノート プレゼント!

※お申込時に、他クラブに在籍していることが証明できるものをご提示ください。(会員証・出席ノート等)  
※他クラブ在籍中・他クラブを退会してから3ヶ月以内の方に限ります。  
※3月・4月スタートに限り。

モニカの クロール完泳コース

初回一括料金のみでクロール25m完泳を保証いたします。すぐ完泳できても規定の月までは次の種目(背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ)へどんどん進んでいきます。基本は小学2年生以上が対象でしたが、ご好評により高学年ならではのアドバンスコースを新設!

約束手続き! 詳細はこちらまで!

St.MONICA SWIMMING CLUB  
セントモニカスイミングクラブ

〒242-0006 神奈川県大和市南林間3-10-1 【受付時間】9:30~18:00(月・木 14:15~18:00) 【休館日】日曜日・祝日

お問合せ TEL.046-275-6101 セントモニカスイミング 検索



申込手続きに必要なもの

- 1 申込書
- 2 参加費 ¥1,000
- 3 印鑑

※各コース定員になり次第、締切とさせていただきます。