

心

やればできる!くじけない!!
ココロがぐんぐん育つ!!!

体・技

体力をつけるだけではダメ。
運動能力も高めなきゃ!

知

運動できる子は頭も良い!
そんなの今や常識。

礼

しっかり体育会系!
あいさつや礼儀も身につく。

プールの泳げばぐんぐん育つ!

冬の短期水泳教室開催!

入会特典

短期受講終了後
3営業日以内に
ご入会いただくと...

入会金・
初月月会費 **0** 円!

さらに!

指定水着・
キャップ・
出席ノート
プレゼント!

※1月スタートに限ります。※再入会の方の特典は、入会金0円のみとなります。※3か月の在籍が条件となります。

11/15(土) 8:00~
Web仮申込開始!

11/15(土) 12:00~
本申込開始!

お申込みは
こちらから



セントモニカは
ココが違う。

親切・
丁寧な
指導!

グループ定員制少人数レッスン
一人ひとりをきめ細かく指導する為に1グループ
5~6名以内でレッスンを行います。

水深
50cmの
サブプール

初めてでも安心!

初めてプールに入る幼児から水が
苦手な小学生まで、足が届くので安
心してレッスンに参加できます。

練習した
成果を
記録する

個人記録表

レッスン最終日にコーチが練習
した成果や次回の目標を記入し
た個人記録表をお渡しします。

オゾン
浄化システム
により...

実際のレッスン風景はこちらから▶

身体にやさしいキレイな水
・水の透明度UP
・目の炎症・肌荒れ軽減
・塩素臭軽減



St.MONICA SWIMMING CLUB
セントモニカスイミングクラブ

〒242-0006 神奈川県大和市南林間3-10-1
◎受付時間 ◆9:30~18:00
(月・木 14:15~18:00)
◎休館日 ◆日曜日・祝日

TEL.
046-275-6101

<https://st-monica.co.jp/>

セントモニカスイミング 🔍 検索

冬の短期水泳教室

期	期間	日数	記	時間	コース	参加費
1期	12/22(月)～24(水)	3日間	1-A	8:50～10:00	のびのびチャレンジ! (クロール12.5mまで)	6,270円 (税込)
			1-B		ジャンプ!キック! 上達短期!	6,600円 (税込)
2期	12/25(木)26(金)28(日)29(月) 12/27(土)はお休み	4日間	2-A	7:40～8:50	朝イチステップアップ! (バタフライまで)	8,360円 (税込)
			2-B	8:50～10:00	目指せレベルアップ! (4泳法まで)	
3期	1/4(日)～7(水)	4日間	3-A	7:40～8:50	朝イチステップアップ! (バタフライまで)	8,360円 (税込)
			3-B	8:50～10:00	目指せレベルアップ! (4泳法まで)	
			3-C	10:00～11:10	楽しくスタート! (未就園児)	
			3-D		のびのびチャレンジ! (クロール12.5mまで)	
	12/25(木)26(金)28(日)29(月)1/4(日)～7(水) 12/27(土)・12/30(火)～1/3(土)はお休み	8日間	IM	7:40～8:50	個人メドレー短期 (会員10級以上・4泳法習得者)	14,080円 (税込)
	12/15(月)～19(金)	5日間	EX	18:00～19:30	育成コース 特別体験短期	8,250円 (税込)

同時開催

12月 1月

ベビー・キッズ・ジュニア
1ヶ月体験スクール

申込

11/1(土) 14:15～クラブフロントにて受付開始!

キッズ・ジュニア1ヶ月体験スクール 4回/3,960円(税込) 2回/1,980円(税込)

ベビー1ヶ月体験スクール フリー参加/3,960円(税込)

入会特典

入会金 0円⁺ プレゼント!

※受講月末営業日までにご入会された方に限ります。※体験月翌月スタートに限りません。
※再入会の場合は、再入会登録費3,300円(税込)をいただきます。



他のスイミングクラブから

のびかえ
キャンペーン!!

ご入会して
いただくと...

入会金 0円

水着・帽子・出席ノートプレゼント!

※お申込時に、他クラブに在籍していることが証明できるものをご提示ください。(会員証・出席ノート等)
※他クラブ在籍中・他クラブを退会してから3ヶ月以内の方に限りません。※12月・1月スタートに限りません。

※お申込時に、他クラブに在籍していることが証明できるものをご提示ください。(会員証・出席ノート等)
※他クラブ在籍中・他クラブを退会してから3ヶ月以内の方に限りません。※12月・1月スタートに限りません。

Web
仮申込期間

11/15(土) 8:00から
12/14(日) 23:59まで

本申込

11/15(土)12:00からです。webにて仮申込完了後、
3営業日以内にフロントにて申込をしてください。
※12/15(月)から本申込のみとなります。

※諸事情により3営業日以内に本申込に来られない方は必ずご連絡ください。ご連絡がない場合はキャンセルとなります。



朝イチ
ステップアップ!

初心～バタフライまで
対象 3歳～小・中学生
会員級 22級～11級

1日をスイミングからスタート! 泳力の向上を目指すことはもちろん、冬休みも早起きして規則正しい生活を送りましょう!



目指せ
レベルアップ!

初心～4泳法習得者
対象 3歳～小・中学生
会員級 22級～特級

初心者から泳力者を対象に泳力別のグループに分かれ、一人ひとりの目標にあわせた指導でレベルアップを目指します。



楽しく
スタート!

楽しく水慣れ
対象 2歳6ヶ月～未就園児
会員級 キッズ

初めての体験は楽しさが一番。水深50cmのサブプールで楽しく遊びながら水に慣れ親しんでいきます。



のびのび
チャレンジ!

水慣れ～クロールまで
対象 3歳～小学生
会員級 22級～15級

水慣れからキック習得までを目標に泳力別のグループに分かれ、楽しくのびのびチャレンジしていきます。



個人メドレー
短期

4泳法習得者
対象 3歳～中学生
会員級 10級～特級

今までに習った4泳法を、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの順に続けて泳ぐ個人メドレーの練習です。完泳後は自分の記録に挑戦していきます。



ジャンプ!キック!上達短期!

対象 会員限定
会員級 19級・18級

定員 5名

ジャンプ呼吸とキックの練習を少人数で集中して上達を目指します。



育成コース特別体験短期!

会員限定 小学1年～小学3年
会員級 特級以上のみ

定員 5名

選手コースへの道となる育成コースの体験短期教室です。レベルの高い選手と一緒に泳ぎ、次のステップへ挑戦してみましょう!



※育成体験特別短期は会員限定となります。

モニカの クロール完泳コース
約束します!



初回一括料金のみでクロール25m完泳を保証いたします。すぐ完泳できても規定の月までは次の種目(背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ)へどんどん進んでいきます。基本は小学2年生以上が対象でしたが、ご好評により高学年ならではのアドバンスコースを新設!



詳細は
こちらまで!



1日無料体験
実施中!

お申込はこちらから!



St.MONICA SWIMMING CLUB

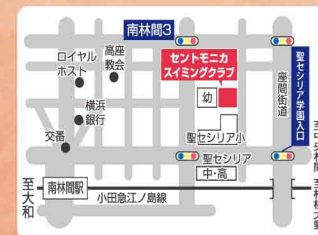
セントモニカスイミングクラブ

〒242-0006 神奈川県大和市南林間3-10-1
【受付時間】9:30～18:00
(月・木 14:15～18:00)

【休館日】日曜日・祝日

お問合せ セントモニカスイミング 検索

TEL. 046-275-6101



申込手続き
に必要なもの



※各コース定員になり次第、締切とさせていただきます。