

コース一覧表



コース名	記号	曜日	時間	対象	レッスン人数	
ベビー	P	P	火・水・金	9:45~10:45	親と子 6ヶ月~2歳5ヶ月	—
		PT	土	10:45~11:45		
キッズ	KA	KA	火・金・土	11:00~12:00	幼児 2歳6ヶ月~3歳	5名以内
		KA2	火			
		KA5	金			
		KA6	土			
ジュニア	A	A2	火	13:50~15:00 12:50~14:00(土)	幼児 3歳~6歳	6名以内 (22~19級)
		A3	水			8名以内 (18~15級)
		A5	金			
		A6	土			
	B	B1~6	月~土	14:50~16:00 13:50~15:00(土)	幼児3歳~小学生	6名以内 (22~19級)
	C	C1~6	月~土	15:50~17:00 14:50~16:00(土)	幼児3歳~小学生	8名以内 (18~15級)
	D	D1~6	月~土	16:50~18:00 15:50~17:00(土)	幼児(年長)~ 小・中学生	10名以内 (14~11級)
	SA	SA	土	7:50~ 9:00	幼児3歳~小学生	18名以内 (IM級)
	SB	SB	土	8:50~10:00		
	SC	SC	土	9:50~11:00		
中・高生コース			土	18:00~19:00	中・高生	—

※ベビーコース… 週4回フリーコース(P)とチケットシステム(PT)があります。

※ジュニアコース… お好きな曜日が選べる週2回コースもあります。

(A・B・C・Dコースのみ同コース内にて)

※振替人数によりやむなくグループ定員を超える場合がございます。

モニカの

クロール完泳コース



詳細はこちらまで!



ベビーコース

対象: 6ヶ月~2歳5ヶ月

赤ちゃんとお母さんのスキンシップを通して、無理なく水と親しみます。また、適切な運動刺激は心身のバランスのとれた成長を促し、水の特性により健康なカラダを作ります。



キッズコース

対象: 2歳6ヶ月~3歳(未就園児)

水深50cmのサブプールで楽しく遊びながら、顔つけ・もぐり・浮き身など水泳の基礎技術を習得します。また、お母さんと離れてお友達と一緒に練習することで、自立心や社会性を養います。



ジュニアコース

対象: 3歳~中学生

初心者の水慣れから4泳法の習得まで、一人ひとりの泳力に合わせて少人数のグループで段階別に指導します。また練習を通して、がんばる心や社会性も養います。

St.MONICAは…

グループ定員制 少人数レッスン!

初心者班

22~19級

セントモニカでは年齢・泳力に合わせてレッスングループ人数を設定。子どもたちとコーチの信頼関係を深めながら、一人ひとりをきめ細かく指導します。



レッスンスケジュールの
詳細はこちら

