

泳げるって、楽しい。
できるってうれしい。

昨日までできなかったことが、今日できるようになる。
その瞬間の笑顔と「できた!」という喜びが、子どもたちを大きく成長させます。
セントモニカは、水泳の楽しさを感じながら、一人ひとりが自信を持って成長できる場所を目指します。
この冬、プールで新しい自分に出会おう。
「できた!」を一生の自信に。

冬の短期水泳教室開催!



～入会特典～

短期受講終了後3営業日以内にご入会いただくと…

入会金 初月月会費 0円

さらに! 指定水着・キャップ・出席ノート プレゼント!

※1月スタートに限ります。※再入会の方の特典は、入会金0円のみとなります。※3ヶ月の在籍が条件となります。

11/14(土) 8:00～ Web仮申込開始!

11/14(土)12:00～ 本申込開始!

セントモニカはココが違う。

親切・丁寧な指導! グループ定員制 少人数レッスン
一人ひとりをきめ細かく指導する為に1グループ5～6名以内でレッスンを行います。

水深50cmのサブプール 初めてでも安心!
初めてプールに入る幼児から水が苦手な小学生まで、足が届くので安心してレッスンに参加できます。

練習した成果を記録する 個人記録表
レッスン最終日にコーチが練習した成果や次回の目標を記入した個人記録表をお渡しします。

オゾン浄化システムにより… 身体にやさしいキレイな水
- 水の透明度UP
- 目の炎症・肌荒れ軽減
- 塩素臭軽減

St.MONICA SWIMMING CLUB
セントモニカスイミングクラブ TEL.046-275-6101

〒242-0006 神奈川県大和市南林間3-10-1
受付時間 9:30～18:00
(月・木 14:15～18:00/水 12:00～18:00)
休館日 日曜日・祝日

https://st-monica.co.jp/
セントモニカスイミング 検索

冬の短期水泳教室

Web仮申込期間 11/14(土) 8:00から 12/13(日) 23:59まで

本申込 11/14(土)12:00からです。webにて仮申込完了後、3営業日以内にフロントにて申込をしてください。
※12/14(月)より本申込のみとなります。

※諸事情により3営業日以内に本申込に来られない方は必ずご連絡ください。ご連絡がない場合はキャンセルとなります。

	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)		1/4(月)	5(火)	6(水)	7(木)
7:30					3日間				4日間			
8:00					IM 個人メドレー短期(会員10級以上・4泳法習得者) 7:40〜8:50 ※2・3期目のAと同時間に ※12/30(水)〜1/3(日)休み							
8:30	3日間				2-A 朝イチ ステップアップ!【バタフライまで】 7:40〜8:50				3-A 朝イチ ステップアップ!【バタフライまで】 7:40〜8:50			
9:00	1-A のびのびチャレンジ!【クロール12.5mまで】 8:50〜10:00		1-B ジャンプ! キック! 上達短期! 8:50〜10:00		2-B 目指せレベルアップ!【4泳法まで】 8:50〜10:00				3-B 目指せレベルアップ!【4泳法まで】 8:50〜10:00			
9:30												
10:00									3-C 楽しくスタート!【未就学児】 10:00〜11:10			
10:30												
11:00									3-D のびのびチャレンジ!【クロール12.5mまで】 10:00〜11:10			
11:30												

参加費

1-A 2-A 2-B 3-C	6,600円(税込)
1-B	7,260円(税込)
3-A 3-B 3-D	8,800円(税込)
IM	13,860円(税込)

申込手続きに必要なもの

※各コース定員になり次第、締切とさせていただきます。
キャッシュレス決済のみ ※現金不可

① 申込書 ② 参加費 ③ 印鑑 ④ 個人記録表

④ 非会員で以前に短期教室に参加されたことのある方





朝イチ ステップアップ!

初心・水慣れ〜バタフライ 定員6名

対象 3歳〜小・中学生
会員級 22級〜11級

1日をスイミングからスタート! 泳力の向上を目指すことはもちろん、冬休みも早起きして規則正しい生活を送りましょう!



のびのびチャレンジ!

初心・水慣れ〜クロールまで 定員6名

対象 2歳6ヶ月〜小学生
会員級 22級〜15級

水慣れからクロール習得までを目標に泳力別のグループに分かれ、楽しくのびのびチャレンジしていきます。



目指せレベルアップ!

初心・水慣れ〜4泳法習得者 定員6名

対象 3歳〜 小・中学生
会員級 22級〜特級

初心者から泳力者を対象に泳力別のグループに分かれ、一人ひとりの目標にあわせた指導でレベルアップを目指します。



個人メドレー短期

4泳法習得者 定員10名

対象 3歳〜中学生
会員級 10級〜特級

今までに習った4泳法を、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの順に続けて泳ぐ個人メドレーの練習です。
完泳後は自分の記録に挑戦していきます。



楽しくスタート!

楽しく水慣れ 定員5名

対象 2歳6ヶ月〜未就園児
会員級 キッズ

初めての体験は楽しさが一番。水深50cmのサブプールで楽しく遊びながら水に慣れ親しんでいきます。



ジャンプ! キック! 上達短期!

ジャンプ呼吸・グライドキック・ラッコキック 定員5名

対象 会員限定
会員級 19・18・17級

ジャンプ呼吸とキックの練習を少人数で集中して上達を目指します。



1日無料体験 実施中!



ベビー キッズ ジュニア

お好きな時間に無料体験!

お申込はこちらから!

同時開催 ベビー キッズ ジュニア 12月 1月 1ヶ月体験スクール

申込 11/2(月)14:15〜 クラブフロントにて受付開始!

ジュニア キッズ 1ヶ月体験スクール	4回 3,960円(税込) 2回 1,980円(税込)
ベビー 1ヶ月体験スクール	フリー参加 3,960円(税込)

入会特典 入会金0円 + 指定水着・キャップ・出席ノート プレゼント!

※受講月末営業日までにご入会された方に限ります。※体験月翌月スタートに限ります。
※再入会の場合は、再入会登録費3,300円(税込)をいただきます。

モニカの クロール完泳コース 約束します!

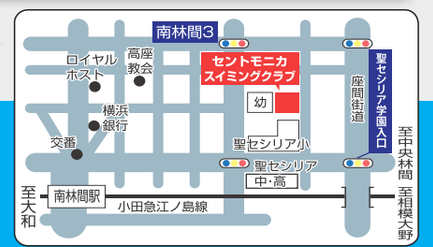
初回一括料金のみでクロール25m完泳を保証いたします。すぐ完泳できても規定の月までは次の種目(背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ)へどんどん進んでいきます。基本は小学2年生以上が対象でしたが、ご好評により高学年ならではのアドバンスコースを新設!

初回一括料金

25mクロール完泳まで保証

詳細はこちらまで! ▶▶▶





St.MONICA SWIMMING CLUB
セントモニカスイミングクラブ
TEL.046-275-6101
〒242-0006 神奈川県大和市南林間3-10-1 ◎受付時間 9:30〜18:00(月・木 14:15〜18:00/水 12:00〜18:00) ◎休館日 日曜日・祝日
https://st-monica.co.jp/
セントモニカスイミング 検索